



# solana beach school district

## BOARD OF EDUCATION

Julie Union, *President*  
Richard Leib, Esq., *Vice President*  
Debra H. Schade, Ph.D., *Clerk*  
Vicki King, Esq., *Member*  
Gaylin Allbaugh, *Member*

## SUPERINTENDENT

Jodee Brentlinger

## News from Your Health Office!

Solana Beach School District is committed to providing a healthy environment to promote exceptional learning in our schools. For the protection of your child as well as their classmates, please keep your child at home **until they are symptom free for 24 hours** and please notify the school when ill. In order to prevent the spread of illness among our children, please do not send your child to school if there is evidence of any of the following:

- Fever higher than 100° (not to return until fever free **WITHOUT** medication for 24 hours)
- Vomiting and/or diarrhea (symptom free for 24 hours **BEFORE** returning)
- Rash **WITH** fever or rashes of unknown origin
- Upper respiratory infection and/or severe cold, especially if accompanied with thick or green/yellow nasal discharge and/or ear pain
- Sore throat, swollen glands or stiff neck, especially if combined with fever
- Known communicable diseases (i.e. Strep throat, chickenpox, pink eye, pertussis, etc),  
\*\*\***PLEASE** notify school with diagnosis

A cough spreads germs, and a cough that keeps a child up at night means they will be too tired to learn the next day!

**Remember, hand washing is the best way to stop the spread of germs!**

### Medication at School

We recognized that some children need to take medication at school. The following precautions must be observed for the safety of your child and others:

- A Physician's Authorization form (located on the district and school websites) must be completed and signed by you and your child's doctor (licensed in California). It must state the name of the medication, dosage, and time to be given. **ALL medication including over the counter must have a Physician's Authorization form.**
- Medication must be brought to the health office by an adult in the original prescription bottle and label or over the counter packaging. **Students are not permitted to carry ANY medicine or keep medicine in their backpacks while at school unless indicated by a physician (this includes cough drops).**
- We understand sometime medication needs to be transported between households. Please bring the medication to the health office at the beginning of the day and an adult can pick it up at the end of the day.
- If your child requires medication at school and the proper paperwork is not completed, a parent or an adult designated by the parent may administer the medication in the Health office.

**Thank you for your cooperation and for helping us keep your children healthy!**



# solana beach school district

## BOARD OF EDUCATION

Julie Union, *President*  
Richard Leib, Esq., *Vice President*  
Debra H. Schade, Ph.D., *Clerk*  
Vicki King, Esq., *Member*  
Gaylin Allbaugh, *Member*

## SUPERINTENDENT

Jodee Brentlinger

### Aviso de la enfermería escolar

El Distrito Escolar de Solana Beach está comprometido en brindar un entorno sano que sea propicio para un aprendizaje excepcional en todas nuestras escuelas. Para la protección de sus hijos y el resto de los alumnos, favor de mantenerlos en casa cuando estén enfermos hasta que **hayan pasado 24 horas libres de síntomas**, y de comunicárselo a la escuela. Con el objetivo de prevenir la propagación de enfermedades entre los alumnos, favor de no enviar a sus hijos si presentan cualquiera de los síntomas a continuación:

- fiebre mayor que 100° (el alumno no debe regresar a clases hasta que hayan pasado 24 horas **SIN** haber tomado medicamento);
- diarrea y/o vómito (deben pasar 24 horas libres de síntomas ANTES de poder regresar a clases);
- sarpullido con fiebre o irritación de origen desconocido;
- infección de las vías respiratorias altas o resfrío grave, especialmente si se presentan descargas amarillas o verdes de la nariz y/o dolor en el oído;
- dolor de garganta, glándulas inflamadas o cuello rígido, particularmente si es acompañado de fiebre;
- enfermedades contagiosas conocidas (ej. infección de la garganta por estreptococo, varicela, conjuntivitis, tos ferina, etc.)

**\*\*\*FAVOR** de notificar a la escuela si su hijo/a es diagnosticado con alguna de las enfermedades infecciosas antes mencionadas.

**\*\*\*Recuerden: ¡la mejor manera de parar la propagación de gérmenes es lavándonos las manos!**

### Política de medicamentos

Tenemos en cuenta que algunos alumnos deben tomar medicamento durante la jornada escolar. Por la seguridad de sus hijos y la de los demás, debemos aplicar las siguientes precauciones:

- se debe presentar el Formulario de autorización para la administración de medicamentos (disponible en el sitio web del distrito y de las escuelas), llenado y firmado por los padres y el médico (acreditado en California), donde se indique el nombre del medicamento, la dosis y la hora en que se debe administrar. TODO medicamento, incluyendo aquellos que no requieren receta médica, deben contar con el formulario de autorización;
- el medicamento se debe entregar en la enfermería de la escuela por un adulto y debe estar en el frasco o envoltura original y con el etiquetado de la receta médica. **Se prohíbe que el alumno traiga consigo o en su mochila CUALQUIER TIPO de medicamento al estar en la escuela, a menos que el médico indique lo contrario (esto incluye pastillas para la tos);**
- comprendemos que a veces el medicamento debe ser trasladado entre hogares. Favor de traer el medicamento a la enfermería al inicio de la jornada escolar y este puede ser recogido por un adulto después de clases;
- si el alumno necesita tomar medicina y el Formulario de autorización no ha sido presentado, los padres o un adulto autorizado pueden venir a la escuela para administrárselo en la enfermería.

**De antemano. ¡gracias por su cooperación y por ayudarnos a mantener a nuestros alumnos sanos!**