

# Una guía para padres/tutores

(actualizado el 3 de febrero de 2021)

## SOBRE ENFERMEDAD O RESULTADOS POSITIVOS POR COVID-19

### MI HIJO/A ESTÁ ENFERMO/A O DIO POSITIVO POR COVID-19. ¿CUÁNDO PUEDE REGRESAR A LA ESCUELA?

#### ○ ESTÁ ENFERMO/A PERO NO LE REALIZAMOS LA PRUEBA DE COVID-19:

Si su hijo/a enferma y usted y su proveedor de salud deciden no hacerle la prueba PCR (Reacción en cadena de la polimerasa) para detectar COVID-19, él/ella puede regresar cuando:

1. hayan pasado por lo menos 10 días a partir de la presentación de síntomas y
2. no haya presentado fiebre en las últimas 24 horas sin haber tomado medicamento para reducirla y
3. haya una mejora de síntomas.

#### ○ ESTÁ ENFERMO/A Y/O DIO POSITIVO POR COVID-19:

Si su hijo/a da positivo por COVID-19 en una prueba PCR (Reacción en cadena de la polimerasa), él/ella puede regresar a la escuela cuando:

1. hayan pasado por lo menos 10 días a partir de la presentación de síntomas o de la fecha de la prueba, si es asintomático, y
2. no haya presentado fiebre en las últimas 24 horas sin haber tomado medicamento para reducirla y
3. haya una mejora de síntomas.

#### ○ ESTÁ ENFERMO/A Y DIO NEGATIVO EN LA PRUEBA DE COVID-19

Si su hijo/a enferma y decide hacerle la prueba PCR (Reacción en cadena de la polimerasa) para detectar COVID-19 y los resultados son negativos, él/ella puede regresar a la escuela cuando:

1. presente los resultados negativos de la prueba PCR en la escuela y
2. hayan pasado 24 horas libre de fiebre y los síntomas hayan mejorado.

### UN MIEMBRO DE LA FAMILIA DIO POSITIVO POR COVID-19, ¿PUEDE MI HIJO/A ESTAR EN LA ESCUELA?

**NO.** Si su hijo/a tuvo contacto directo con alguien que dio positivo por COVID-19 15 minutos acumulados o más (con o sin cubreboca) durante un periodo de 24 horas y dentro de las 48 horas que la persona presentó síntomas o dio positivo, él/ella debe ser puesto en CUARENTENA. Favor de consultar con la enfermera de la escuela para determinar la duración apropiada de la misma. Si la persona es un miembro del hogar donde vive el estudiante, el estudiante debe ser puesto en cuarentena lo que dure el aislamiento del miembro que dio positivo más 14 días adicionales.

### ¿QUÉ MEDIDAS DEBO TOMAR CUANDO MI HIJO ESTÉ EN CASA ENFERMO?

**Favor de notificar a la escuela de su hijo/a si él/ella está enfermo/a o si dio positivo por COVID-19.** Si su hijo/a está enfermo en casa, se recomienda lo siguiente:

- **Permanecer en casa:** no deje que su hijo/a salga de casa, a menos que sea para recibir atención médica. En la mayor medida posible, los miembros de la familia deben quedarse en casa también. Si ALGUIEN del hogar da positivo por COVID-19, nadie debe salir de la casa.
- **Cuidarse:** Descansar y tomar agua.
- **Mantenerse en contacto con su médico:** Llame antes de buscar atención médica para su hijo/a. Para emergencias médicas, llame al 911 y mencione el diagnóstico de COVID-19 de su hijo/a.
- **Solo una persona de contacto:** Si es posible, separe a su hijo/a del resto de las personas y mascotas del hogar, y que solo una persona cuide de él/ella para no exponer a los demás.
- **Usar cubreboca:** Si su hijo/a es mayor de dos años y puede usar cubreboca sin que tenga problemas para respirar, asegúrese de que use uno cuando la persona que lo cuida está en el cuarto. No deje a su hijo/a solo/a mientras trae puesto el cubreboca. La persona cuidándolo/a también debe usar cubreboca al estar en el mismo cuarto.
- **Usar baños separados:** Si es posible, asegúrese de que su hijo/a use un baño separado. Si esto no es posible, limpie y desinfecte el baño después de cada uso.
- **Seguir de cerca los síntomas:** Entre los síntomas de COVID-19 figuran: fiebre, tos, falta de aire, goteo nasal, dolor de garganta, náusea, diarrea, fatiga, pérdida reciente de olfato/gusto, dolor de cabeza, dolor corporal y/o falta de apetito. Consulte con el médico/proveedor de salud para informarse sobre cómo monitorear los síntomas.
- **Seguir las indicaciones del médico:** Si el médico o el departamento de salud local le da indicaciones específicas, sígalas. • **Lavado**

*frecuente de manos:* Todos los miembros en su familia deben lavarse las manos con frecuencia y de manera adecuada. • *Limpiar con frecuencia:* Use productos regulares de limpieza o toallas desinfectantes para limpiar las superficies y los objetos que se tocan con frecuencia: manillas de puertas, juguetes, controles remotos, teléfonos, interruptores, etc.