

Distrito Escolar de Solana Beach

Recursos en la comunidad

Descargo de responsabilidad: El Distrito Escolar de Solana Beach no se hace responsable por el pago, los servicios proveídos o ingreso a cualquiera de los servicios listados a continuación. Esta lista de recursos no es exhaustiva.

Información general

[Oficina de Educación del Condado de San Diego](#): incluye últimas noticias, recursos y enlaces a sitios web útiles, incluyendo el de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC).

[Recursos sobre COVID-19 para escuelas y padres de familia](#)

Información y recursos sobre la enfermedad del [Coronavirus 2019](#)

[211](#): Línea directa para recursos y servicios sociales de todo tipo; hable con un especialista de recursos acerca de sus necesidades.

[Fondo de respuesta comunitaria ante COVID-19 de San Diego](#): Una coalición de socios filantrópicos, gubernamentales y de negocios formada recientemente para crear el Fondo de respuesta comunitaria ante el COVID-19 de San Diego, permitiendo la movilización de recursos de manera rápida a organizaciones comunitarias que se encuentran en la primera línea del brote del coronavirus en el Condado de San Diego.

Alimentos

Familias del Distrito Escolar de Solana Beach cuyos hijos participan en el Programa de Comidas Escolares Gratuitas o de Precio Reducido (FRPM): el departamento de Servicios de Nutrición Estudiantil ha tomado las medidas para garantizar de que no haya una interrupción en el servicio de comidas escolares para estos alumnos.

A partir del 16 de marzo de 2020, se servirán comidas escolares en tres planteles escolares, lunes a viernes, de 11:30 a.m. a 12:30 p.m., durante el cierre de escuelas (excluyendo la semana de vacaciones de primavera, del 6 al 10 de abril). Los tres planteles son: Skyline, Solana Ranch y Solana Highlands. El servicio será de «ventanilla» (*drive-thru*), a pie o en coche, y los almuerzos se entregarán en una bolsa enfrente de las escuelas. La bolsa contiene un platillo fuerte, verduras, fruta, leche y jugo. Los alumnos deben estar acompañados de sus padres o un adulto. Los lugares de distribución están sujetos a cambios, y las familias serán informadas si los hay.

[Solana Beach Board Riders](#): (619) 733- 7100); Grupo local de Solana Beach que proveerá apoyo a familias a través de alimentos.

[Distribución de alimentos de emergencia del Banco de alimentos de San Diego](#): viernes, 3 de abril de 2020, 10:00 a.m., en el hipódromo de Del Mar (2260 Jimmy Durante Blvd., Del Mar, CA 92014). Se proveerá alimentos a 1000 familias de bajos ingresos.

[Banco de alimentos de San Diego](#)

[Programas de asistencia alimentaria por región](#)

[Servicios de alimentos y nutrición del Centro de Recursos Comunitarios \(CRC\) de Encinitas](#)

Cuidado infantil

[Derivaciones del YMCA a centros de cuidado infantil](#): 1-800-481-2151

[Lista centralizada de elegibilidad del Condado de San Diego](#): 1-800-521-0560 (ayuda financiera a familias de bajos ingresos para pagar cuidado infantil; podría haber una lista de espera)

[Departamento de Desarrollo del Empleo: Preguntas frecuentes sobre beneficios del Permiso Familiar Pagado](#)

Salud

Si algún miembro de su familia está presentado síntomas del COVID-19, antes de ir en persona llame primero a su proveedor de servicios de salud o al hospital para describir los síntomas y el personal de la clínica/hospital lo pueda orientar. Si debe llamar al 911, es importante decirle al despachador los síntomas presentados por la persona, para que el personal de primeros auxilios venga protegido adecuadamente al hogar.

[Servicios de salud del Condado Norte](#) (NCHS, Encinitas): 760-736-6767, Medi-Cal, escala proporcional según ingresos.

[Clínica Comunitaria de Vista](#) (VCC): 844-308-5003 (varias sucursales, mismo número), Medi-Cal, escala proporcional según ingresos

[Neighborhood Health Care](#): 760-690-5907 (Escondido); variedad de servicios de salud (cuidado dental, salud mental, pediatría, laboratorio, etc.); Medi-Cal, escala proporcional según ingresos

[Hospital Rady's Children's](#): 858-576-1700 (varias sucursales), Medi-cal

Salud Mental

Para derivaciones a servicios de consejería, usted puede solicitarle a su proveedor de seguro médico una lista de proveedores de salud mental que sean cubiertas por su seguro, consultar con su proveedor de servicios de salud o llamar a la línea directa de crisis, al 888-724-7240, disponible las 24 horas, 7 días a la semana

[Nuevas alternativas](#) (Servicios de terapia conductual): 760-798-0299, Medi-cal o sin seguro

[Clínicas de psiquiatría para pacientes externos de Rady's Children](#): 760-294-9270 (Escondido), 858-966-8268 (San Diego), Medi-cal solamente

[Consejería Familiar Palomar](#): 760-741-2660 (Escondido), 760-630-3505 (Vista); Medi-Cal, escala proporcional según ingresos

[Servicios de salud del Condado Norte](#) (NCHS, Encinitas): 760-736-6767; Medi-Cal, escala proporcional según ingresos

[Clínica Comunitaria de Vista](#) (VCC): 844-308-5003 (varias sucursales, mismo número); Medi-Cal, escala proporcional según ingresos

[Centros de psiquiatría de San Diego](#): (619) 528-4600 (varias sucursales en San Diego)

[North County Lifeline](#): 760-757-0118 (Vista); Medi-Cal, escala proporcional según ingresos

[Sistemas de Salud Mental \(MHS\)](#): 760-747-0205 (Escondido), Medi-Cal, escala proporcional según ingresos

[PsyCare](#) (Terapia y psiquiatría): (858) 279-1223 (San Marcos)

Centros de Evaluación para Emergencias de Salud Mental

Si usted o un ser querido está teniendo una emergencia de salud mental, llame al 911.

Línea directa de crisis: 888-724-7240

[Servicios de Salud Conductual](#)

[Equipo de Respuesta de Emergencia Psiquiátrica \(PERT\)](#): (619) 276-8112 o llame al 911 y solicite PERT

[Intervención y Respuesta en Crisis del Condado Norte: 760-233-0133 \(Escondido\), 760-305-8232 \(Vista\)](#)

[Salud Conductual Aurora: \(858\) 487-3200](#)

[Hospital Sharp Mesa Vista: \(858\) 278-4110](#)

[Unidad de emergencia: \(619\) 421-6900](#)

Recursos de vivienda y albergues

[Directorio de asistencia de alquiler y vivienda asequible 2020](#)

[Lista de contactos de albergues de emergencia](#)