

La asistencia importa



todos los días, todo el día!

Distrito Escolar de Solana Beach Departamento de Servicios Estudiantiles *Boletín «La asistencia importa»*

Diciembre 2019

Bienvenidos al primer número de «*La asistencia importa*».

Nuestro objetivo es educar a las familias acerca de la importancia de la asistencia escolar, empezando desde kindergarten. El propósito del presente boletín es:

- concientizar sobre la importancia de la buena asistencia;
- informar a las familias sobre las políticas y los procedimientos del Distrito;
- proveer sugerencias útiles para traer a los hijos a la escuela todos los días y con puntualidad.

Esperamos que estos boletines le sean informativos y útiles.

Atentamente,

Lisa Denham, Coordinadora de Servicios Estudiantiles

Los beneficios socioemocionales de la asistencia regular

Las investigaciones han mostrado los siguientes beneficios generados por una asistencia escolar constante y puntual:

- estabilización de los hábitos de dormir y alimentación, con buenos efectos para la salud;
- un horario predecible ayuda a desarrollar la confianza del alumno tanto en la casa como en la escuela;
- el alumno sabe qué esperar en el salón de clases porque asistió a clases el día anterior;
- el alumno reconoce que es parte de una comunidad: sus compañeros y maestros esperan su presencia y lo extrañan cuando falta a clases;
- los aprendizajes y las conversaciones extensos y continuos se pueden seguir edificando;
- el alumno aprende a controlar cada vez más sus emociones simplemente al estar en un ambiente estructurado y siguiendo un horario fijo diariamente;
- los maestros pasan menos tiempo poniendo al alumno «al día» y más tiempo desarrollando lo aprendido el día anterior;
- los padres y las familias se sienten más conectados con la comunidad escolar y se apoyan e interactúan unos con otros.

DATOS IMPORTANTES SOBRE LA ASISTENCIA ESCOLAR

Hay 180 días en el calendario escolar, ¡lo cual deja 185 días para pasar tiempo con la familia, citas y otros asuntos!

Absentismo crónico

180 días 100 %	172 días 96 %	169 días 94 %	165 días 92 %	Más de 18 días de inasistencias, menor que el 90 %
				
La probabilidad más óptima de tener éxito	Excelente despegue	Menor probabilidad de tener éxito	Más difícil hacer progresos	Absentismo crónico (No es justo para el alumno)

Una asistencia menor al 90 %, sin importar si las inasistencias son justificadas o injustificadas, es **considerada absentismo crónico**, lo cual equivale a solo dos inasistencias por mes. Las estadísticas indican que los alumnos con un absentismo crónico tienen menores probabilidades de lograr todo su potencial, afectándolos a largo plazo debido a que presentan brechas significativas en su aprendizaje. Necesitamos de su apoyo para asegurarse de que su hijo/a venga a la escuela todos los días y permanezca durante toda la jornada escolar, a fin de que le saque el mayor provecho a su educación.

Sugerencias para mantener a los hijos sanos durante la temporada de la gripe y resfriados

En promedio, el típico niño estadounidense tiene entre seis a diez resfriados por año. De hecho, los resfriados son la razón principal de las visitas al médico y que los niños falten a clases que cualquier otra enfermedad. He aquí algunas sugerencias para mantener a los hijos sanos durante la temporada de la gripe y resfriados;

1. lavarse las manos constantemente en la casa y la escuela; los niños deben de lavárselas con agua y jabón para eliminar los gérmenes antes de comer, después de ir al baño y después de terminar de jugar;
2. llevar una vida activa, dentro y fuera de la casa: los niños deben hacer ejercicio de manera regular y moderada para fortalecer su sistema inmunológico;
3. dormir lo suficiente: los niños necesitan entre 9 y 14 horas de sueño. La privación del sueño debilita el sistema inmunológico e incrementa el riesgo de enfermarse;
4. llevar una dieta balanceada: proveer comidas con una variedad de frutas y verduras para fortalecer el sistema inmunológico de los hijos;
5. bajar el estrés: proveerles a los hijos suficiente tiempo de descanso y ocio recreativo para ayudarles a bajar los niveles de estrés; y
6. evitar la propagación de gérmenes: enseñarles a los hijos a nunca compartir popotes, vasos, gorras, bufandas o cualquier artículo que tenga contacto con la boca o cara.